

# Hitteprotocol

Opgesteld door:	Cora Koopman
Ingebracht in het BOD:	12 maart 2026
Ter instemming voorgelegd aan de GMR:	15 april 2026
Vastgesteld door de bestuurder:	16 april 2026
Evaluatiedatum:	April 2028

## Inleiding

Kinderen zijn kwetsbaar bij hitte. Ze kunnen zichzelf nog niet goed beschermen tegen hitte en kunnen eerder uitdrogen of oververhit raken. Bovendien kunnen juist bij kinderen beschadigingen door UV-straling uit zonlicht grote gevolgen hebben, omdat hun huidcellen extra kwetsbaar zijn. Daarnaast staat er in het Arbobesluit (artikel 6.1 zie ook bijlage 1) dat de temperatuur van de werkplek niet nadelig mag zijn voor de gezondheid van de werknemer. Om gezondheidsrisico's door aanhoudende warmte bij kinderen en personeel te voorkomen en/of te verminderen gebruiken we dit Hitteprotocol.

## Wanneer treedt het hitteprotocol in werking?

Het Hitteprotocol treedt sowieso in werking als het Nationaal Hitteplan wordt geactiveerd door het RIVM.

Daarnaast bepaalt de schoolleiding bij extreem warm weer wanneer het Hitteprotocol wordt gevolgd. Dit is afhankelijk van o.a. de mogelijkheden om de hitte te beheersen in het gebouw.

## Maatregelen die scholen nemen bij inwerkingtreding van het Hitteprotocol (bron RIVM)

- Bied de leerlingen vaak te drinken aan, bij voorkeur water. Het is belangrijk om te drinken vóórdat de kinderen dorst krijgen. Houd daarom in de gaten of de leerlingen voldoende drinken.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten. Zoek om te bewegen een koele plek op, in of rond het gebouw. Soms is het binnen prettiger vertoeven dan buiten.
- Ouder(s)/verzorger(s) laten weten dat ze hun kinderen moeten insmeren voordat ze naar school gaan en zonnebrandcrème moeten meegeven.
- School laat kinderen niet of zo min mogelijk in de zon spelen. School geeft bij buiten spelen de kinderen de gelegenheid zich in te smeren. Ze worden waar nodig geholpen, indien mogelijk door klasgenootjes.
- Zoek verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes. Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is. Ververs het water iedere dag.
- Plan meer pauzes in. En pauzeer waar mogelijk in koele ruimtes.
- Bij sportdagen is het verstandig om het programma in te korten en meer pauzes te nemen. Zorg hierbij voor voldoende drinkwater. Vervang intensieve spellen door waterspelletjes in de schaduw. Neem contact op met [de GGD](#) als je twijfelt of het verstandig is om je sportdag door te laten gaan.
- Overweeg of schoolreisjes door kunnen gaan.
- Voor de gymlessen wordt de richtlijn van de KVLO gevolgd, hierin staat dat de temperatuur in de gymzaal maximaal 25 graden Celsius mag bedragen.

# Maatregelen die scholen **mogen** nemen bij inwerkingtreding van het Hitteprotocol

## Tropenrooster

Een tropenrooster is een rooster met bijvoorbeeld kortere lessen of lesdagen of een rooster waarin 's ochtends eerder wordt begonnen met lessen. Bij extreem hoge temperaturen kan een schoolleider beslissen om een tropenrooster in te stellen. Hiervoor is geen wettelijke minimumtemperatuur.

Als een school een tropenrooster gebruikt, moet een school:

- ouders informeren over het tropenrooster;
- een alternatief programma bieden (opvang) voor leerlingen waarvan de ouders geen opvang kunnen regelen als kinderen eerder vrij krijgen;
- zorgen dat het minimum aantal lessen per schooljaar (verplichte onderwijstijd) wel gehaald wordt.

## Ter afsluiting

Dit protocol kan overlap hebben met het weeralarm, dat protocol prevaleert boven dit protocol. Dat betekent dat wanneer code rood wordt afgegeven vanwege hitte, bovenstaande niet meer van toepassing is, maar dat de school sluit.

## Bijlage 1 Wat zegt de wet over werken in de warmte

Het Arbobesluit (artikel 6.1) bepaalt dat de temperatuur op de werkplek niet nadelig mag zijn voor de gezondheid van de werknemer. Hoewel er geen specifieke temperaturen worden genoemd, moeten werkgevers er wel alles aan doen om de gezondheidsklachten en -schade te voorkomen.

Als werken bij een hoge temperatuur niet voorkomen kan worden moet de werkgever:

- nagaan of werken in de warmte wel noodzakelijk is;
- de duur van werkzaamheden in de warmte verkorten;
- werkzaamheden afwisselen met werk op een koelere plek;
- koele dranken aanbieden;
- persoonlijke beschermingsmiddelen beschikbaar stellen.

Bronnen: KWF, RIVM, GGD, KVLO